



Παπαρουσιώτικοι αντίλαλοι



Εξάμηνη έκδοση του Συλλόγου Παπαρουσιωτών Ευρυτανίας
Γραφεία: Κυκλάδων 86 Πετρούπολη 132 32, τηλ.: 210 5018876
Αρ. φύλλου 40 | Ιούνιος - Δεκέμβριος 2016

Η ιστοσελίδα του Συλλόγου: www.paparousi.gr | Το e-mail του Συλλόγου: info@paparousi.gr

Ο Σύλλογος μας, εύχεται στους απανταχού Παπαρουσιώτες και στους φίλους τους, Χρόνια Πολλά με Αγάπη, Υγεία, Ειρήνη και Δικαιοσύνη. Ας κάνουμε όλοι μια αρχή και να γιορτάσουμε μονιασμένα την γέννηση της αληθινής αγάπης «Αγαπάτε αλλήλους». Εκείνος μας δίδαξε. Και τότε το αστέρι των Χριστουγέννων θα λάμψει στις καρδιές μας. Και το φως του είναι το πολυτιμότερο απ' όλους τους θησαυρούς του κόσμου. Καλή και Ευλογημένη Χρονιά.

Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΔΙΚΗ ΜΑΣ

Η γη, όσο μεγάλη κι αν είναι,
είναι κάτω από τα πόδια μας.

Ο ουρανός, όσο απέραντος κι αν φαίνεται,
είναι πάνω και μακριά απ' τα κεφάλια μας.
Ο παράδεισος όμως, ή η κόλαση που ζούμε
την κάθε στιγμή, είναι μέσα στο είναι μας,
και η επιλογή είναι δική μας.
Ποιο απ' τα δύο θα διαλέξουμε;

Το Ημερολόγιο 2017

του Συλλόγου Παπαρουσιωτών Ευρυτανίας



Με πολλή φαντασία και κουραστική προσπάθεια κυκλοφόρησε και φέτος ο Σύλλογος Παπαρουσιωτών ένα ωραίο - ίσως το ωραιότερο μέχρι φέτος - ημερολόγιο για το έτος 2017. Είναι πολύ εύχρηστο και μπορεί να το χρησιμοποιήσει κανείς όχι μονάχα ως ημεροδείκτη του έτους και τις γιορτές αυτής της χρονιάς αλλά και να γνωρίσει ο πιστός χριστιανός ποιές μέρες της χρονιάς πρέπει να νηστεύει ή όχι.

Γενικά, αυτό το ημερολόγιο αναφέρεται στο να γνωρίσουμε την Ελληνική Παράδοση με πολλές ωραίες φωτογραφίες, αλλά και πολλά κείμενα σημαντικών προσώπων της καθημερινής ζωής και της Εκκλησίας μας.

Γνωστό μας είναι ότι, η ιστορία του Έθνους μας και οι Παραδόσεις των γονιών μας είναι πάντα ωφέλιμες για μας και για τα παιδιά μας. Συγχαρητήρια λοιπόν στο Σύλλογο Παπαρουσιωτών και στους δημιουργούς αυτού του ημερολογίου και τους ευχόμαστε πάντα το καλύτερο και ευλογημένη από το Χριστό η καινούργια χρονιά 2017!!!

Δημήτρης Ιω. Φαλλής - (Καλλιεύς) - Ιστορικός ερευνητής - συγγραφέας

Το σημείωμα του εκδότη



Φίλοι μου,

Η τρέχουσα χρονιά χαρακτηρίστηκε από την εξαιρετικά μεγάλη οικονομική κρίση, που γονάτισε πολλούς συμπατριώτες μας. Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας αταλάντευτο και πάντα επίκαιρο στους στόχους του δεν κατάρθεσε τις δυνάμεις όπως, ίσως, πολλοί κακόβουλοι θα ήθελαν και πολλοί άλλοι διέδιδαν, γιατί στην εποχή κρίσης αυτό που στέκει και χαράσσει πορεία είναι το αληθινό και μακροχρόνια πρόβλημα.

Με πυξίδα τον εθελοντισμό, που αποτελεί εκδήλωση κοινωνικής προσφοράς, όπου το άτομο χωρίς το κίνητρο της ηθικής ανταμοιβής προσφέρει τον ελεύθερό του χρόνο για κοινωφελείς σκοπούς, ξεπεράσαμε τους εαυτούς μας και συνεχίσαμε τον κύριο στόχο του Συλλόγου μας για τη δημιουργία ζεστής στέγης και φωλιάς για όλους τους Παπαρουσιώτες και μη.

Εδώ και χρόνια παρακολουθούμε με προσοχή ανάλογους δύσκολους στόχους σε άλλα χωριά της Ευρυτανίας και θαυμάσαμε την οργανωμένη μορφή του εθελοντισμού τους, τη σύμπνοια κοινοτικής και δημοτικής αρχής με τον Σύλλογό τους. Είδαμε δε, ότι κατάφεραν αυτό το καλοκαίρι να εγκαινιάζουν κτίρια, που ξεκίνησαν τις εργασίες τους λίγα χρόνια πριν. Και όλα αυτά για την κοινή ωφέλεια, για να κτιζεται ένα γόνιμο μέλλον για να αποφεύγονται στάσιμες και αποδομητικές συμπεριφορές.

Στο χωριό μας είδαμε και με πίκρα συνειδητοποιήσαμε ότι δεν υπάρχει διάθεση για αξιοποίηση του παρελθόντος και του παρόντος για ένα μέλλον με ποιότητα. Εμμένοντας οι περισσότεροι σε μια στείρα μυστικοπάθεια και με πεισματική άρνηση αξιοποίησης της κουλτούρας της προσφοράς βαδίζουμε όπισθεν μειώνοντας πολύ την κοινωνική διάσταση του αλτρουισμού και της αλληλεγγύης, που στις μεγάλες πόλεις επανέρχονται - παρά τις πολλές δυσκολίες - και οι πολίτες μπορούν εν δυνάμει να βρουν τρόπους δημιουργικής και ουσιαστικής κοινωνικής εθελοντικής προσφοράς.

Η φετινή έκδοση ημερολογίων επιχειρεί να διευκολύνει τη συλλογική μας δράση. Χρήσιμα σε όσους τα αποκτούν συμβάλλουν επίσης στη δημιουργία ποιότητας στην καθημερινότητα όλων με στόχο την αφύπνιση συνειδήσεων και τη διαπίστωση της τραγικής πραγματικότητας. Η φετινή ανάγκη για την έκδοση των ημερολογίων κινείται και πάνω στη λογική της παροχής του απαραίτητου υλικού εσόδου, που είναι το πρακτικό και εύχρηστο εργαλείο για την καθημερινότητα και τη συνέχιση της δράσης μας, αφού εμποδίστηκε στενοκέφαλα ό,τι εδώ και 10 χρόνια υλοποιούμε στο χωριό το καλοκαίρι.

Παράλληλα το Δ.Σ. αντιλαμβανόμενο τις απαιτήσεις των καιρών και τις προσδοκίες όλων, όσων έχουν επενδύσει ελπίδες, όνειρα, αλλά και στερήσεις αναγκαίων προσόδων, δεσμεύεται να συνεχίσει να καταβάλλει κάθε προσπάθεια για την προώθηση του κύριου έργου του, τη δημιουργία και χρήση του δημόσιου χώρου του ξενώνα. Δίνοντας παράλληλα μία ουσιαστική ώθηση στην προσπάθεια εύρεσης φωτεινών σημείων για την αποφόρτιση του κλίματος, που επικρατεί, υποκαθιστώντας την προκλητική αδράνεια της Πολιτείας και των κλιμακωτών δομών της. Ευχόμαστε σε όλους σας καλή χρονιά με υγεία και οικογενειακή ευτυχία.

Με εκτίμηση εκ μέρους του Δ.Σ.
Παναγιώτης Βλασόπουλος

Τα πρακτικά των Συνεδριάσεων του Συλλόγου μας στον... αέρα

Είναι γνωστός ο αγώνας που κάνει το Δ.Σ. του Συλλόγου μας τα τελευταία χρόνια. Οι τοπικοί "άρχοντες" δε βοηθούν. Τα προβλήματα που είναι πολλά και σοβαρά και απασχολούν (αφορούν) το χωριό μας, αφορούν και το Σύλλογο. Το Δ.Σ. και τα μέλη του Συλλόγου είναι πολίτες αυτής της χώρας, έχουν λόγο και άποψη και την ίδια αγωνία για τη περαιτέρω πρόοδο του χωριού. Λόγω αυτής της κατάστασης που επικρατεί και για να μην υπάρχουν ψίθυροι από διάφορα στόματα, δημοσιεύουμε τα πρακτικά και είμαστε στη διάθεση κάθε ενδιαφερόμενου για κάθε πληροφορία και ενημέρωση.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου

ΠΡΑΚΤΙΚΟ 3^ο ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΤΙΣ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2016

Σήμερα 30 Ιουλίου 2016, ημέρα Σάββατο και ώρα 18.00 μμ συνεδρίασε στο Καρπενήσι το Δ.Σ. με παρόντα μέλη τους Π. Βλασόπουλο, Ελ. Ντανά και Βασίλη Τσουκαλά.

Συζητήθηκε κυρίως η αναγγελθείσα από την ΕΚΕΠΠΑΔΗΚ του Δήμου Καρπενησίου μουσική εκδήλωση της κοινότητας Παπαρουσίου χωρίς τη συμμετοχή του Συλλόγου μας.

Εντυπωσιάσε η παντελής έλλειψη ενημέρωσής μας και η χορήγηση της επιδότησης του μουσικού συγκροτήματος στην Κοινότητα, παρότι εμείς κάναμε την αίτηση χορήγησης. Το κώλυμα είναι ότι δεν έχουμε έδρα ή παράρτημα στην Ευρυτανία. Γι' αυτό καθίσταται επιτακτική ανάγκη η αναθεώρηση του Καταστατικού του Συλλόγου.

Παρόλα αυτά αποφασίστηκε να παρευρίσκεται αντιπροσωπεία του Δ.Σ. στην εκδήλωση της Τοπικής Κοινότητας. Η αναβολή των εκδηλώσεών μας δεν είναι εφικτή λόγω της αναγγελίας τους στην ιστοσελίδα και την εφημερίδα. Έτσι θα αγοραστούν κανονικά τα ποτά και τα λοιπά σχετικά αναλώσιμα υλικά.

Μη έχοντας άλλου θέματος προς συζήτηση έληξε η συνεδρίαση.

ΠΡΑΚΤΙΚΟ 4^ο ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΤΙΣ 23 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2016



Σήμερα 23 Αυγούστου 2016, ημέρα Τρίτη και ώρα 18.00 μ.μ. συνεδρίασε το Δ.Σ. στο Παπαρούσι με παρόντα μέλη τους Π. Βλασόπουλο, Ελ. Ντανά και Βασίλη Τσουκαλά.

1. Κατ' αρχάς έγινε απολογισμός της μεσημεριανής μουσικής εκδήλωσης. Υπήρξε μηδαμινή προσέλευση χωριανών και λίγων φίλων μας. Ο Πρόεδρος Π. Βλασόπουλος ανέφερε στον καθιερωμένο λόγο του τα εξής:

«Αγαπητοί μου, σας ευχαριστούμε θερμά που ανταποκριθήκατε στην πρόσκλησή μας για να γιορτάσουμε τη μεγάλη Κυρία της θρησκείας μας και της Παράδοσής μας, την Παναγία. Αλλά και για να γνωριστούμε μεταξύ μας με σκοπό περαιτέρω ωφέλιμες δράσεις, αντιδράσεις και διαδράσεις για το καλό του τόπου.

Γνωρίζετε όλοι καλά ότι ο Σύλλογός μας στα 10 χρόνια λειτουργίας του στηρίχτηκε στον εθελοντισμό, στην πίστη για την αξία του τόπου και στην αέναη προσπάθεια για τη διατήρηση του φυσικού περιβάλλοντος και κάθε καλού που υπάρχει στην περιοχή, πολιτιστικού και πνευματικού χαρακτήρα. Και επειδή όπως καταλαβαίνετε δεν είναι δυνατόν κάθε δράση να γίνεται επ' αμοιβή θα πρέπει το αντίστοιχο έλλειμμα να καλύπτεται από συλλογικές προσπάθειες εθελοντισμού.

Συστηματικά και επίμονα φροντίσαμε για τη διαφάνεια όλων των δραστηριοτήτων μας. Διαρκής πρόθεσή μας είναι η βελτίωση κάθε τομέα δράσης στην περιοχή και η ανάδειξη όλων των εν γένει προβλημάτων. Έτσι δημιουργείται σιγά - σιγά η ανάλογη παιδεία και στις νεώτερες γενιές που επωμίζονται με τη σειρά τους ανάλογα καθήκοντα.

Εγκαινιάσαμε ήδη την πρώτη επιστημονική μας εκδήλωση με την αστρονομική βραδιά. Θα ακολουθήσουν σε επόμενες εκδηλώσεις ιστορικές αναφορές για τον τόπο, την Ευρυτανία και ευρύτερα. Κάθε καλοπροαίρετος κατανοεί την ανάγκη διαρκούς ηθικής, πνευματικής και ψυχικής καλλιέργειας της ανθρώπινης προσωπικότητας, η οποία δεν έχει πληρότητα με την ικανοποίηση μόνο των βιολογικών της αναγκών.

Έλος σας ενημερώνουμε ότι ο Σύλλογός μας δεν εξαντλείται στην εκτέλεση δημόσιων έργων, που αποτελούν κύριο καθήκον των τοπικών αρχών. Οφείλει να έχει καθοριστική άποψη στα δρώμενα του χωριού και στα περιβαλλοντικά θέματα. Είναι απαράδεκτη κάθε παρεμπόδιση του κύριου αυτού έργου του. Η ύπαρξη του και μόνη αυτή εξασφαλίζει την ελευθερία της έκφρασης και άποψης. Συνάμα πιστεύουμε ότι αποτελεί ακρογωνιαίο λίθο της προόδου στον τόπο.

Φίλοι μας, η προετοιμασία και η εκτέλεση της σημερινής γιορτής γίνεται από εθελοντές. Ό,τι έσοδο εισπραχθεί θα βοηθήσει στους σκοπούς του Συλλόγου και συγκεκριμένα στο κύριο έργο απέναντί μας, τον ξενώνα μας, που πρέπει να ολοκληρωθεί και λόγω των σύγχρονων αναγκών. Όλος ο τρόπος δράσης μας προσπαθούμε να παράγει ήθος και ελπίδα. Έμπρακτα και συνετά χωρίς παρορμητισμούς δίνουμε προοπτική ότι η οικονομική ανάπτυξη δεν είναι άπιαστο όνειρο. Είναι στο χέρι του καθενός μας και στην δημιουργία γόνιμης συλλογικής συνείδησης. Σας ευχαριστώ.»

2. Έγινε απολογισμός της επιστημονικής εκδήλωσης για την αστρονομία στις 20 Αυγούστου 2016. Απέτελε συνάμα εκδήλωση εγκαινίων και εντυπωσίασε τους παρευρισκόμενους. Επίσης εντυπωσίασε ο χώρος του κτιρίου του υπό κατασκευή ξενώνα μας, ο οποίος το πρωινό της 20ης Αυγούστου είχε με επιμέλεια καθαριστεί από τα μπάζα και τα σκουπίδια. Επίσης είχε καθαριστεί ο χώρος της υπάρχουσας άμμου στην αυλή και τοποθετηθεί σε σακούλες από τον **Θανάση Βλασόπουλο** για μελλοντική χρήση. Ο **Πρόεδρος του Δ.Σ.**, ο **Ευθύμιος Σουλδάτος**, η σύζυγός του **Κατερίνα** έπλυναν και τον περιβάλλοντα χώρο, πού έγι-





νε αγνώριστος. Το βράδυ της 20ης Αυγούστου ο Πρόεδρος της αστρονομικής ομάδας καθηγητής Θανάσης Ζάρρας και ο καθηγητής Μανώλης Κοπανάκης με μεγάλη ευχαρίστηση και επιστημονική κατάρτιση εξήγησαν τα άστρα που βλέπουμε με τα μάτια μας στο σύμπαν, την ονομασία τους και τις διαστημικές αποστάσεις τους. Κατόπιν μας έδειξαν με το τηλεσκόπιό τους το σύμπαν. Έκαναν μία ιστορική αναφορά για τις γνώσεις των αρχαίων προγόνων μας και τη χρησιμότητα των άστρων στις θαλασσοπορίες, στις μεταβολές του καιρού και πως διαδόθηκαν οι γνώσεις στους υπόλοιπους λαούς.



3. Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. στο λόγο του τους ευχαρίστησε για την πρωτότυπη επίδειξη του σύμπαντος για να αποκτήσουν ευρύτερες διαστημικές γνώσεις οι παρευρισκόμενοι. Επεσήμανε δε την

αχρήματη προσφορά τους και την εξαιρετική προθυμία τους να αναλύουν κάθε ερώτηση των παρευρισκόμενων απαντώντας σε κάθε απορία τους.

4. Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. επεσήμανε επίσης τους λόγους της μη προσέλευσης γενικά των κατοίκων θεωρώντας την οικονομική κρίση ως κυριότερη αιτία καθώς και την εργάσιμη ημέρα τέλεσης της εκδήλωσης της 23 Αυγούστου. Επίσης ευχαριστεί τον **Δημήτρη Πεταρούδα** για την ευγενική προσφορά της μουσικής ανάπαυλας σε ελάχιστους ανθρώπους. Από την εμπειρία μας προκύπτει πλέον ότι δεν πρέπει να γίνονται τέτοιου είδους εκδηλώσεις σε εργάσιμες ημέρες. Παραμένει όμως σταθερός στόχος του Συλλόγου η διατήρηση των παραδόσεων.

Μη έχοντας άλλο θέματος προς συζήτηση έληξε η συνεδρίαση.



ΠΡΑΚΤΙΚΟ 5^ο ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΤΙΣ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

Σήμερα 25 Σεπτεμβρίου 2016, ημέρα Κυριακή και ώρα 11.00 π.μ. συνεδρίασε το Δ.Σ. στην Αθήνα με παρόντα μέλη τους Π. Βλασόπουλο, Ελ. Ντανά και Γεωργία Χάρρη - Κατεργάρι.

1. Κατ' αρχάς συζητήθηκε η έλλειψη συνεργασίας με τον τοπικό Πρόεδρο της Κοινότητας για εκδήλωση το καλοκαίρι.
2. Κρίνεται απαραίτητη η αναθεώρηση του καταστατικού του Συλλόγου για να καταστεί δυνατή η συμμετοχή των φίλων μας στο Σύλλογο. Επίσης χρήζει αλλαγής η έδρα του και η προσωνομία του όπως «Σύλλογος Παπαρουσιωτών και φίλων τους».
3. Τονίστηκε η σημαντική εθελοντική προσφορά στην εκδήλωση στις 23 Αυγούστου της Κατερίνας Σουλδάτου, του Ευθύμιου Σουλδάτου και του Θανάση Βλασόπουλου. Η Κατερίνα καθάρισε την εκκλησία της Παναγίας, τις παρακείμενες τουαλέτες και βοήθησε τον Ευθύμιο Σουλδάτο, Βασιλη Τσουκαλά και Θανάση Βλασόπουλο στον καθαρισμό του περιβάλλοντος χώρου της πλατείας στη θέση Παναγία.
4. Τονίστηκε η εξαιρετική ποιότητα της επιστημονικής εκδήλωσης της αστρονομίας, η αδιαφορία των χωριανών και η απουσία νέων του χωριού.
5. Αναφέρθηκε η υποβολή αίτησης στο Δήμο Καρπενησιού για μεταφορά του κρουνού της Πυροσβεστικής.



6. Ζητήθηκε από την Ελένη Ντανά να ετοιμάσει το ημερολόγιο του 2017.
7. Αναφέρθηκε η αδυναμία εκτέλεσης επιταγής 100\$ από την Αμερική του Ανδρέα Γουριώπη, λόγω πρόσφατων τραπεζικών μέτρων από τα capital controls της ελληνικής κρίσης.
8. Τέλος αποφασίστηκε να ζητηθεί συνάντηση με τον Περιφερειάρχη Στερεάς **Κώστα Μπακογιάννη** για την αναφορά σε αυτόν των εκκρεμούντων θεμάτων, όπως γεφύρια, ξενώνας και τη δυνατότητα εξεύρεσης λύσεων για την συνέχιση των εργασιών του Συλλόγου. Επίσης θα συζητηθεί ως αναγκαίο μελλοντικό έργο η φροντίδα του αμαξιτού δρόμου των 4 km από την γέφυρα του Μέγδοβα.

Αφορμή για τη συνάντηση με τον Περιφερειάρχη Στερεάς απετέλεσε δημοσίευμα στον τοπικό τύπο για χορήγηση 650.000 € από το ΕΣΠΑ στην Κοινότητα Βελωτάς για επισκευή της πατρογονικής οικίας και τη μετατροπής της σε Μουσείο Δημοκρατικής Ιστορίας.

Μη έχοντας άλλο θέματος προς συζήτηση έληξε η συνεδρίαση.

ΠΡΑΚΤΙΚΟ 6^ο ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΤΙΣ 8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016

Σήμερα 8 Οκτωβρίου 2016, ημέρα Σάββατο και ώρα 20.00μ.μ. συνεδρίασε το Δ.Σ. στο Παπαρούσι με παρόντα μέλη τους Π. Βλασόπουλο, Ελ. Ντανά και Γ. Χάραρη - Κατεργάρη.

1. Στην αρχή έγινε απολογισμός της συνάντησης με τον Περιφερειάρχη κ. Κώστα Μπακογιάννη. Ο Περιφερειάρχης γνώστης της προσπάθειας του Συλλόγου μας για την αναστύλωση των γεφυριών του χωριού, ζήτησε την τεχνική μελέτη για το θέμα αυτό για να την εξετάσει με τους συνεργάτες του. Επίσης εντυπωσιάστηκε από τις φωτογραφίες με το κτίριο του υπό κατασκευή ξενώνα μας. Ζητήσαμε από αυτόν να επικοινωνήσει με το Δήμο Καρπενησίου για να πετύχουμε την ολοκλήρωση της τοποθέτησης της τοποθέτησης των ηλεκτρικών και υδραυλικών εγκαταστάσεων από τα συνεργεία του Δήμου. Έδειξε δε μεγάλη εκτίμηση στις μέχρι τώρα ενέργειες του Συλλόγου και μας βεβαίωσε ότι θα εξετάσει με προσοχή τα θέματα που θέσαμε και θα επικοινωνήσει μαζί μας.

2. Στη συνέχεια συζητήθηκε το μεγάλο πρόβλημα των κατολισθήσεων του ασφαλτοστρωμένου δρόμου προς το χωριό. Αναφέρθηκαν επίσης οι μεγάλες νεροφαγωσιές στον χωμάτινο αμαξιτό δρόμο προς τη γέφυρα του Μέγδοβα. Επειδή θεωρήθηκε ότι το χωριό κινδυνεύει με αποκλεισμό αποφασίστηκε η αποστολή της παρακάτω επιστολής στον Αντιπεριφερειάρχη κ. Αριστείδη Τασιό. Την καταγράφουμε αυτούσια:

Κύριε Αντιπεριφερειάρχα,

Σε συνέχεια της συνάντησής του Δ.Σ. του Συλλόγου μας με τον Περιφερειάρχη κ. Μπακογιάννη πήραμε το θάρρος να σας στείλουμε την παρούσα επιστολή για ένα επείγον θέμα ζωής και θανάτου, που έχει προκύψει στον επαρχιακό δρόμο Καλεσμένο - Παπαρούσι.

Ο δρόμος αυτός έχει σοβαρές κατολισθήσεις σε 3 σημεία. Βέβαια, έχουν έγκαιρα τοποθετηθεί φωτεινά κολονάκια, αλλά δεν αρκούν για την ασφάλεια των διερχομένων. Και, επειδή ο δρόμος τερματίζει στο Παπαρούσι και δεν υπάρχουν παρακαμπτήριοι οδοί, φοβούμεθα ότι θα προκύψει πρόβλημα αποκλεισμού από τον μοναδικό αμαξιτό δρόμο.

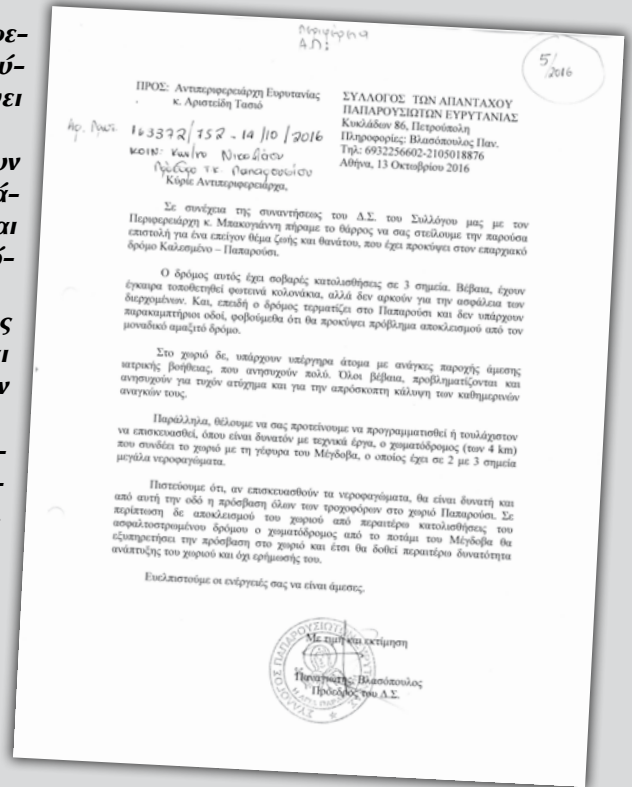
Στο χωριό δε, υπάρχουν υπέργεια άτομα με ανάγκες παροχής άμεσης ιατρικής βοήθειας, που ανησυχούν πολύ. Όλοι βέβαια, προβληματίζονται και ανησυχούν για τυχόν ατύχημα και για την απρόσκοπτη κάλυψη των καθημερινών αναγκών τους.

Παράλληλα, θέλουμε να σας προτείνουμε να προγραμματισθεί ή τουλάχιστον να επισκευασθεί, όπου είναι δυνατόν με τεχνικά έργα, ο χωματόδρομος (των 4 km) που συνδέει το χωριό με τη γέφυρα του Μέγδοβα, ο οποίος έχει σε 2 με 3 σημεία μεγάλα νεροφαγώματα.

Πιστεύουμε ότι, αν επισκευασθούν τα νεροφαγώματα, θα είναι δυνατή και από αυτή την οδό η πρόσβαση όλων των τροχοφόρων στο χωριό Παπαρούσι. Σε περίπτωση δε αποκλεισμού του χωριού από περαιτέρω κατολισθήσεις του ασφαλτοστρωμένου δρόμου ο χωματόδρομος από το ποτάμι του Μέγδοβα θα εξυπηρετήσει την πρόσβαση στο χωριό και έτσι θα δοθεί περαιτέρω δυνατότητα ανάπτυξης του χωριού και όχι ερήμωσής του.

Ευελπιστούμε οι ενέργειές σας να είναι άμεσες.

Μη έχοντας άλλο θέμα προς συζήτηση έληξε η συνεδρίαση.



ΠΡΑΚΤΙΚΟ 7^ο ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΤΙΣ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016



Σήμερα 20 Νοεμβρίου 2016, ημέρα Κυριακή και ώρα 18.00 μ.μ. έγινε συνεδρίαση του Δ.Σ. στην Αθήνα με παρόντα μέλη τους Π. Βλασόπουλο, Ελ. Ντανά και Γ. Χάραρη-Κατεργάρη

1. Αρχικά αναγνώστηκε η απάντηση του Αντιπεριφερειάρχη προς τον Σύλλογο και καταγράφεται αυτούσια στο παρόν πρακτικό:

«Σε απάντηση του ανωτέρω σχετικού, σας γνωρίζουμε τα παρακάτω:

α) Διαβιβάζουμε το αίτημά σας στο Δήμο Καρπενησίου ως καθ' ύλην αρμόδιο για την συντήρηση του δρόμου Καλεσμένο - Παπαρούσι, ενημερώνοντάς σας παράλληλα ότι έχουν γίνει ήδη ενέργειες από την δημοτική αρχή προς το Υπουργείο Υποδομών για την χρηματοδότηση της εν λόγω αποκατάστασης.

β) Λαμβάνουμε υπ' όψιν το αίτημα για τη βελτίωση του δρόμου Μέγδοβα - Παπαρούσι (ο οποίος είναι δημοτικός - αγροτικός) και σας υπενθυμίζουμε ότι ήδη στις προτεραιότητες της Περιφέρειας έχουμε εντάξει και χρηματοδοτήσει τα δρόμο Ανατολικό - Δυτικό Παπαρούσι.

γ) Τα ανωτέρω είναι δύσκολο να υλοποιηθούν άμεσα, διότι από αρχές Αυγούστου υπάρχει νέος νόμος περί δημοσίων έργων, χωρίς ακόμη να έχουν εκδοθεί οι απαραίτητες υπουργικές αποφάσεις, ώστε ο νόμος να τύχει εφαρμογής. Αποτέλεσμα των ανωτέρω είναι ότι καμία υπηρεσία του Δημοσίου - Περιφέρειας - Δήμου κλπ. Δεν δύναται να δημοπρατήσει ούτε να αναθέσει κατασκευή έργων.

Σε κάθε περίπτωση πάντως και λαμβάνοντας υπ' όψιν την άριστη συνεργασία που έχουμε με το Δήμο Καρπενησίου, η Π.Ε. Ευρυτανίας θα λάβει υπ' όψιν της τα ανωτέρω αιτήματά σας, ώστε να συνδράμει σε συνεργασία με τη δημοτική αρχή στην υλοποίησή τους, όταν η οικονομική μας κατάσταση, αλλά και η νομοθεσία περί δημοπρατήσεως των δημοσίων έργων το επιτρέπει.

Με εκτίμηση ο Αντιπεριφερειάρχης Αριστείδης Τασιός

2. Στη συνέχεια ο Πρόεδρος ανέφερε ότι ο εργολάβος κ. **Φρέντυ Σούκο** προσφέρθηκε να συμπληρώσει με πέτρα την εκκρεμότητα της περιφράξης στην γωνία προς τον αμαξιτό δρόμο του χωριού στο κτίριο του υπό κατασκευή ξενώνα μας. Για το έργο αυτό δεν ζήτησε χρήματα παρά μόνο την πληρωμή των οικοδομικών υλικών. Το Δ.Σ. ευχαριστεί θερμά τον κ. Σούκο για την προσφορά του, λαμβανομένου υπόψη ότι άλλος εργολάβος είχε ζητήσει 500€ για το ίδιο έργο.

Μη έχοντας άλλου θέματος προς συζήτηση έληξε η συνεδρίαση.

Η γωνία της περιφράξης του ξενώνα, πριν επισκευασθεί από τον κο Φρέντυ Σούκο



ΠΡΑΚΤΙΚΟ 8^ο ΤΟΥ Δ.Σ. ΣΤΙΣ 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016

Σήμερα 11 Δεκεμβρίου 2016, ημέρα Κυριακή και ώρα 11.00 π.μ. έγινε συνεδρίαση του Δ.Σ. στην Αθήνα με παρόντα μέλη τους Π. Βλασόπουλο, Ελ. Ντανά, Γ. Χάραρη - Κατεργάρη και Αθανασία Αλεξοπούλου.

1. Αρχικά η Γ. Χάραρη ανέφερε ότι κάποιος χωριανός της διεμήνυσε, χωρίς να τον αποκαλύπτει, ότι η Κοινότητα προτίθεται να πουλήσει τον ξενώνα, που επισκευάζουμε, εν αγνοία του Συλλόγου. Τότε ο Πρόεδρος του Δ.Σ. ανέσυρε από το αρχείο του το έγγραφο παραχώρησης του κτιρίου από την Κοινότητα και το Δήμο Καρπενησίου, το οποίο ήταν ετοιμόρροπο, ακατοίκητο και στο παρελθόν χρησιμοποιείτο ως κατοικία του εκάστοτε ιερέως του χωριού. Είπε δε ότι «αν και δεν έχουμε κάνει διασταύρωση της πληροφορίας με τον Πρόεδρο της Κοινότητας Παπαρουσίου σας παραθέτω το έγγραφο-συμφωνία μεταξύ της Κοινότητας και του Συλλόγου». Καταγράφεται αυτούσιο:

«ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΡΑΚΤΙΚΟ 2^ο

Του Τοπικού Συμβουλίου του Δημοτικού Διαμερίσματος Παπαρουσίου

Στο Παπαρούσι και στο Κοινοτικό Κατάστημα σήμερα στις εννέα (9) Αυγούστου 2006, ημέρα Τετάρτη και ώρα 18.30 μ.μ. συνήλθε το Τ.Σ. του Δημοτικού Διαμερίσματος Παπαρουσίου ύστερα από την αριθ. 6/4-8-2006 πρόσκληση του Προέδρου του Τ.Σ. Παπαρουσίου που επιδόθηκε στον καθένα σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 94 του Π.Δ. 410/95 κα αφού διαπιστώθηκε νόμιμη απαρτία δεδομένου ότι σε σύνολο τριών (3) μελών βρέθηκαν παρόντες τρεις (3).

ΠΑΡΟΝΤΕΣ: 1. Βλάχος Σωτήριος (Πρόεδρος) 2. Κουφαλιώτης Γιώργος 3. Καλύβας Μιχάλης
ΑΠΟΝΤΕΣ: Κανένας

Στη συνεδρίαση παραβρέθηκε και η υπάλληλος του Δήμου Καρπενησίου Σπυριδούλα Καλύβα για την τήρηση των πρακτικών.

Ο Πρόεδρος του Τ.Σ. κήρυξε την έναρξη της συνεδρίασης και πρότεινε να συζητηθούν τα παρακάτω θέματα:

ΘΕΜΑ 1^ο «Έγκριση για παραχώρηση του «σπιτιού του παπά» στο Σύλλογο Αγία Παρασκευή»

Αριθμός Απόφασης 3/2006

Ο Πρόεδρος του Τ.Σ. εισηγήθηκε το 2ο θέμα και είπε ότι από το Δήμο Καρπενησίου διαβιβάστηκε η αρ. 3222/14-6-2006 αίτηση του Συλλόγου Παπαρουσιωτών «Αγία Παρασκευή» με την οποία ζητείται η παραχώρηση του «σπιτιού του Παπά» στο Ανατολικό Παπαρούσι για να το επισκευάσουν και να χρησιμοποιηθεί στη συνέχεια σαν ξενώνας των απανταχού Παπαρουσιωτών που δεν έχουν σπίτι στο χωριό και θέλουν να το επισκευθούν για κάποιο διάστημα.

Το Συμβούλιο μετά από διαλογική συζήτηση

ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΙ ΟΜΟΦΩΝΑ:

Εγκρίνει την παραχώρηση του «σπιτιού του παπά» στο Σύλλογο Παπαρουσιωτών «Αγία Παρασκευή» προκειμένου να επισκευασθεί και να χρησιμοποιηθεί σαν ξενώνας.

Αυτή η απόφαση πήρε αύξοντα αριθμό 3/2006.

Αφού εξαντλήθηκαν τα θέματα της ημερήσιας διάταξης λύνεται η συνεδρίαση.

Γι' αυτό συντάχθηκε το παρόν πρακτικό και υπογράφεται.

Τα μέλη του Τ.Σ.: 1. Βλάχος Σωτήριος, 2. Κουφαλιώτης Γιώργος, 3. Καλύβας Μιχάλης. Ακριβές Απόσπασμα

Η Γραμματέας του Τ.Σ. Καλύβα Σπυριδούλα»

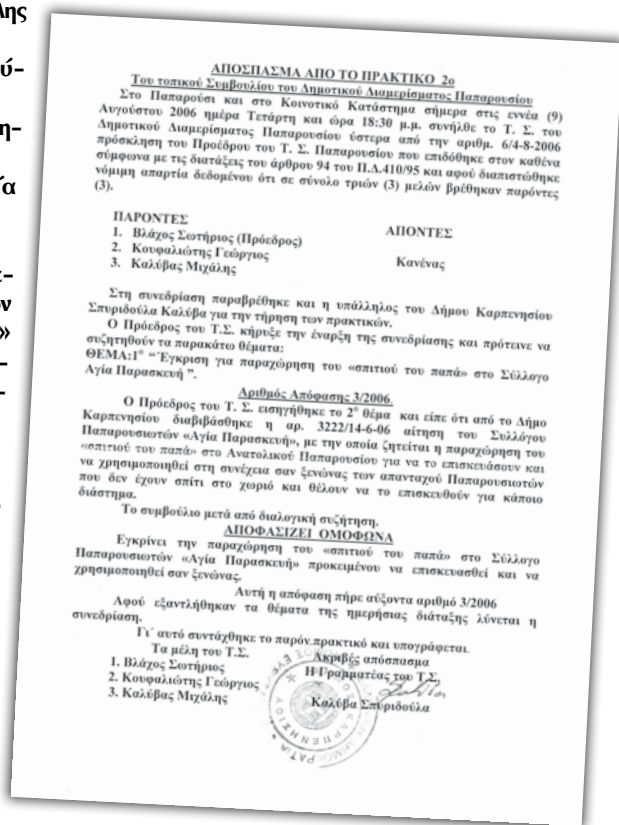
Μετά από διαλογική συζήτηση έγινε πλήρως κατανοητό ότι οποιαδήποτε ενέργεια της Κοινότητας ή τρίτου προσώπου θα είναι κακόβουλη, που σκοπό θα έχει την παρεμπόδιση της αποτεράτωσης του έργου του ξενώνα. Εξ άλλου η δημόσια περιουσία δεν πωλείται. Οιαδήποτε ενέργεια της Κοινότητας θα είναι έκνομη, παράλογη, διότι όλα σχεδόν τα μέλη του Συλλόγου έχουν δώσει χρήματα για την επισκευή του. Όποιος σκέφτεται τέτοια πράξη θα βρεθεί αντιμέτωπος με όλα τα μέλη του Συλλόγου. Αποφασίστηκε δε ο σύλλογος να απαντήσει νομικά σε οποιαδήποτε αυθαίρετη ενέργεια.

2. Ο Πρόεδρος παρακάλεσε τη Γ. Χάραρη να επικοινωνήσει με την Εμυ Κατεργάρη για να συζητήσει τη δυνατότητα να μας δώσει 200\$ εκ μέρους του Ανδρέα Γουριώτη, που λόγω των capital controls δεν δύναται να αποστείλει την εισφορά του σε επιταγή αν και το επιθυμεί. Έχει ήδη αποστείλει 1 προσωπική επιταγή και 1 τραπεζική των 100\$ εκάστη, οι οποίες δεν κατέστη δυνατόν να εξαργυρωθούν.

3. Συζητήθηκε η δυνατότητα διενέργειας εκδήλωσης στο κέντρο διασκέδασης του κ. Ρήγα Χρυσόστομου στον Προφήτη Ηλεία στην Καστέλλα. Η Γ. Χάραρη θα ασχοληθεί με το θέμα αυτό. Ο Πρόεδρος διευκρίνισε ότι οφείλουμε να προσέξουμε να μην υπάρχει όριο (πλαφόν) στην προέλευση των μελών μας.

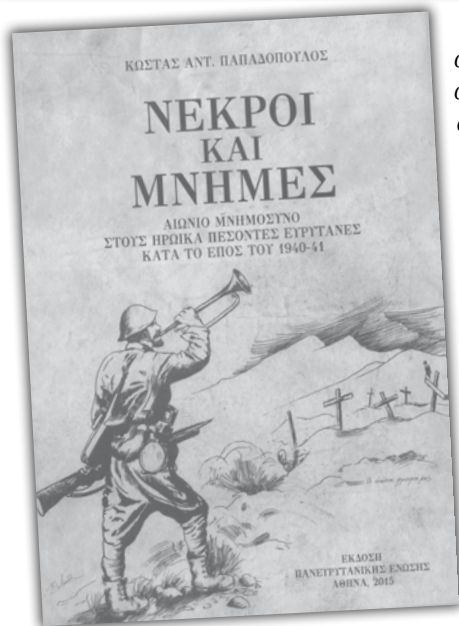
4. Τέλος μελετήθηκαν οι οικονομικές για τα κουφώματα του ξενώνα. Η 2η προσφορά του κ. Σοφρώνη χρήζει διευκρινίσεων σε κάποια σημεία. Ο Πρόεδρος ανέφερε ότι αναμένουμε και 3η προσφορά από το Καρπενήσι και τότε θα συζητήσουμε πληρέστερα το θέμα των πορτοπαραθύρων.

Μη έχοντας άλλου θέματος προς συζήτηση έληξε η συνεδρίαση.



Νεκροί και Μνήμες

ΑΙΩΝΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ ΣΤΟΥΣ ΗΡΩΙΚΑ ΠΕΣΟΝΤΕΣ ΕΥΡΥΤΑΝΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΕΠΟΣ ΤΟΥ 1940 -41 | Από το βιβλίο του Κώστα Αντ. Παπαδόπουλου



Στη ζωή των λαών, όπως και στη ζωή των ατόμων, υπάρχουν ορισμένες στιγμές – ορόσημα. Οι στιγμές αυτές σηματοδοτούν τη ζωή και αφήνουν έντονη τη μνήμη στους μεταγενέστερους. Μια τέτοια στιγμή μεγαλοσύνης ενός ολόκληρου λαού είναι ο Πόλεμος του 1940 -41, καθώς και η Εθνική Αντίσταση της περιόδου 1941 - 44. Τα γεγονότα στις λεπτομέρειές τους, καθώς και στις ευρύτερες διαστάσεις τους, λίγο πολύ έχουν καταγραφεί επίσημα και λεπτομερειακά από το Γενικό Επιτελείο Στρατού - Δ/νση Ιστορίας Στρατού με τις σχετικές ανεπανάληπτες εκδόσεις για την περίοδο αυτή, αφενός, και αφετέρου, από ιστορικούς ερευνητές που είχαν την τύχη να αναπνεύσουν οι ίδιοι «τον τραγικό αέρα του μετώπου», από ανθρώπους της γενιάς των μαχητών, απλούς και επώνυμους δημιουργούς της Ιστορίας μας.

Η εποποιία του '40 σφραγίστηκε με πολλές και επώδυνες θυσίες. Στα πολεμικά μέτωπα και στα μετόπισθεν χιλιάδες ήταν οι νεκροί κι αμέτρητοι οι κρουσπαρημένοι και τραυματίες... Ανάμεσά τους και πολλοί συμπατριώτες μας, Ευρυτάνες. Στη μνήμη αυτών, ως ένα ευλαβικό μνημόσυνο, είναι αφιερωμένη και η έκδοση αυτή, η οποία είναι αποτέλεσμα μακροχρόνιας και επίπονης εργασίας.

... Η αναφορά σ' αυτούς στηρίζεται σε γεγονότα, όπως αυτά έχουν καταγραφεί από τους ιστορικούς μας, ενθυμήσεις και διηγήσεις πολλών πρωταγωνιστών, από την ίδια τη γενιά των μαχητών, όσων βέβαια, επέζησαν... Η φωνή τους, η καρδιά τους, η ψυχή τους επιβάλλεται να ακούγεται. Και όσο θα περνούν τα χρόνια και θα λιγοστεύουν, φυσιολογικά, θα μένει ως εθνικό χρέος και καθήκον οι απόγονοί τους να προβάλλουν τα επιτεύγματα της ηρωικής εκείνης γενιάς. Διαβάζοντας τις συγκλονιστικές αφηγήσεις τους, εύκολα κανείς θα αισθανθεί τη φρίκη του πολέμου... Πηγή, τέλος, είναι και η μνήμη των ηρώων μας, όπως αυτή διαφυλάχθηκε ακριβό κειμήλιο απ' τις οικογένειές τους, μανάδες, πατεράδες, αδελφια, συζύγους και παιδιά που έμειναν να θυμούνται και να δακρύζουν... Και αυτό είτε μέσα από φθαρμένες φωτογραφίες

είτε από γράμματα είτε από αφηγήσεις και άλλα υλικά κατάλοιπα...

Σίγουρα, ίσως οι μαρτυρίες των επιζώντων να ήταν πιο πολλές εάν η προσπάθεια καταγραφής τους άρχιζε νωρίτερα και πριν αρκετοί από αυτούς αποχωρήσουν από την παρούσα ζωή...

Τέλος, θα ήταν παράλειψη εάν δεν τονιστεί και η βασική σκοπιμότητα αυτού του έργου: Είναι η απότιση φόρου τιμής σε εκείνους που έδωσαν τη ζωή τους αγωνιζόμενοι. Η ύψιστη αυτή προσφορά στην πατρίδα πρέπει να προβληθεί στους νεότερους, γιατί λαοί που δεν ξέρουν την ιστορία τους και δεν τιμούνε τους ήρωές τους είναι καταδικασμένοι να χάσουν την ταυτότητά τους και μαζί τη μνήμη τους...

«Έχει και το Παπαρούσι τους ήρωές του. Δύο πατριώτες μας έδωσαν τη ζωή τους μαζί με τόσους άλλους για τη Πατρίδα μας. Η αξία της θυσίας ανεκτίμητη. Η εφημερίδα μας τιμά τους δύο ήρωές μας, που μπορεί να μην είναι παρόντες δεν είναι όμως και απόντες.»

Αλεξόπουλος Δημήτριος του Νικολάου

Γεννήθηκε στο Παπαρούσι του Δήμου Καρπενηριού το 1912.

Με την κήρυξη του Ελληνοϊταλικού Πολέμου είχε ήδη προεπιστρατευτεί και είχε καταταγεί στο 33ο Σ.Π. Η μονάδα του στις 28 Οκτωβρίου 1940 βρισκόταν ήδη στην πρώτη γραμμή του πολέμου και, συγκεκριμένα, σε αμυντική διάταξη στην περιοχή Βάρμπα - Γκολίνι. Έτσι, αφού απέκρουσε τις πρώτες ιταλικές επιθέσεις στις 28, 29 και 30 Οκτωβρίου, άρχισε τις επιθετικές επιχειρήσεις από την 1-11-1940. Κατά το χρονικό διάστημα από 7-13 Νοεμβρίου το Σύνταγμα του ήταν ήδη εγκατεστημένο σε αμυντική διάταξη επί της τοποθεσίας Βέρνικ - Ικρέμα - Μπίγλιστα. Στις 14 Νοεμβρίου άρχισαν οι επιθετικές επιχειρήσεις προς Ιβάν και Μόροβα.

Το 33ο Σ.Π. ανήκε κατά την περίοδο αυτή στην ΧΥ Μεραρχία του Γ'Σ.Σ. Κατά το β' 10ήμερο του Νοεμβρίου είχε επιτευχθεί η κατάληψη των υψωμάτων 1137, 1165 και 1219. Το βράδυ της 13ης Νοεμβρίου «... είχαν τερματισθεί οι αναγνωρίσεις και οι προπαρασκευασίες και οι μεραρχίες είχαν λάβει την διαταγήν επιθέσεως». Με την κατάληψη των παραπάνω υψωμάτων αλλά και με άλλες επιτυχίες, που είχαν «...τα ελληνικά στρατεύματα απέκτησαν ηθικήν υπεροχήν έναντι του αντιπάλου, καίτοι ούτος διέθετεν άφθονα υλικά μέσα και μεγάλην αεροπορικήν δύναμιν. Τα εμφανισθέντα ιταλικά άρματα μάχης έδρασαν μετά δισταγμού, καθηλωθέντα και απωθηθέντα δια της βολής του ελληνικού πυροβολικού και η δράσις των εξεδηλώθη κυρίως κατά συμπυκνωμένων ιταλικών τμημάτων, τα οποία επολυβόλουν, ως και κατά στοιχείων αλβανικού τάγματος άτινα υποχωρούντα λόγω της πίεσεως των ελληνικών τμημάτων, δεν εσταμάτησαν, παρά κατόπιν του κατά τούτων εκτοξευθέντος πυρός των ιταλικών αρμάτων».

Στις 14 Νοεμβρίου τα ελληνικά στρατεύματα εξόρμησαν αιφνιδιαστικά προς τους αντικειμενικούς σκοπούς τους με καλές, σχετικά, καιρικές συνθήκες. Η επίθεση ήταν «...τόσο ορμητική, ώστε ο εχθρός αιφνιδισθείς, δεν ηδυνήθη να θέσει εγκαίρως εις ενέργειαν το σχέδιον πυρός των αυτομάτων όπλων του και ούτω ευκόλως κατεβλήθησαν τα προοικεχωρημένα τμήματα αυτού...» Το 33ο Σ.Π., στο οποίο ανήκε και ο ήρωάς μας, την ίδια μέρα «επέτυχε, παρά την πείσμονα αντίστασιν του εχθρού και του ελώδους του εδάφους, να καταλάβη διαδοχικώς μέχρι της μεσημβρίας τα υψώματα 935 και 964, τας απογεματινάς δε ώρας και το ύψωμα Τσέρνικ (1338)... Αι απώλειά του κατά την ημέραν ταύτην ανήλθον εις έναν αξιωματικόν νεκρόν και 17 νεκρούς και 83 τραυματίας οπλίτας...» Κατά τις επόμενες ημέρες οι επιχειρήσεις περιορίστηκαν στη βελτίωση των κατεχομένων θέσεων και στις αποκρούσεις τοπικών εχθρικών αντεπιθέσεων. Σε μια τέτοια αντεπίθεση των Ιταλών άφησε την τελευταία του πνοή και ο Δημήτριος Αλεξόπουλος στις 19-11-1940 στην περιοχή Ροπέν, Β. της Κλεισούρας...



Χαρακτηριστική είναι η μαρτυρία της Αδελφής Νοσοκόμου του Ε.Ε.Σ. Αθηνάς Δράκου για ένα τραυματία:

«... **Επήγα κοντά του. Ένα παιδάκι σχεδόν, ξανθό, χλωμό, τόσο χλωμό που θάλεγες ότι είχε στραγγίσει όλο το νεανικό αίμα του απ' το κορμάκι του. Με κοίταξε με τα μεγάλα γαλάζια του μάτια, σβυστά και κείνα:**

- **Αδελφή, μου είπε παραπονετικά, τράβηξέ μου το σεντόνι, σε παρακαλώ, γιατί με βραίνει.**

Πήγα να το τραβήξω.

- **Σιγά, σιγά, γιατί πονώ αναστέναξε.**

Έβγαλα το σεντόνι. Είδα τότε γιατί πονούσε. Είχε κομμένο το πόδι πολύ ψηλά στο μηρό... Έμοιαζε με κομμένο κλαδί του δένδρου...

- **Όλμος μου πήρε το πόδι.**

Κατάπια το δάκρυ που ύγρανε τα μάτια μου και του είπα χαιδεύοντας το αδύναμο και χλωμό προσωπάκι του.

- **Παιδί μου, τώδωσες στην Πατρίδα.**

- **Ναι, αδελφή, στην Πατρίδα. Είπε με χαμόγελο κι άξαφνα μια φλόγα φώτισε τα χλωμά του μάτια και με φωνή που θάλεγες πως βγαίνει από άλλο στόμα, κι απ' άλλο κορμί, με φωνή ζεστή, αντρίκια φώναξε:**

- **Χαλάλι!**

Το σεντόνι κυλίστηκε χάμω. Έσκυψα να το πιάσω και για να κρύψω τα δάκρυα, που δεν μπορούσα πια να τα καταπιώ».

Τί είναι η Πατρίδα μας;

Τί είναι η πατρίδα μας; Μην είν' οι κάμποι;
Μην είναι τ' άσπαρτα ψηλά βουνά;
Μην είναι ο ήλιος που χρυσολάμπει;
Μην είναι τ' άστρα της τα φωτεινά;

Μην είναι κάθε της ρηχό ακρογιάλι
και κάθε χώρα της με τα χωριά,
κάθε νησάκι της που αγνά προβάλλει,
κάθε της θάλασσα, κάθε στεριά;

Μην είναι τάχατε τα ερειπωμένα
αρχαία μνημεία της, χρυσή στολή
που η τέχνη εφόρεσε και το καθένα
μια δόξα αθάνατη αντιλαλεί;

Όλα, πατρίδα μας! Κι αυτά κι εκείνα
και κάτι πούχουμε μες στην καρδιά
και λάμπει αθώρητο σαν ήλιου αχτίνα
και κράζει μέσα μας: Εμπρός παιδιά!

Ιωάννης Πολέμης

Θεοχάρης Αθανάσιος του Γεωργίου

Γεννήθηκε στο Παπαρούσι του Δήμου Καρπενησίου το 1913. Γονείς του ήταν ο Γεώργιος Θεοχάρης και η Βασιλική, το γένος Ζαρκαλή. Ήταν έγγαμος με την Μαρία, το γένος Σπυριδωνος Κατσάνου και είχε αποκτήσει μία κόρη, την Βασιλική, γεννημένη το 1939.

Στις 13-9-1934 κατατάχθηκε στο 42ο Σ.Ε. (Λαμία) για να υπηρετήσει τη στρατιωτική θητεία του. Στις 3-1-1935 ονομάστηκε Υποδεκανέας. Στις 17-6-1935 μετατέθηκε στον ΙΧο Συνοριακό Τομέα και την 1-10-1935 πήρε νέα μετάθεση για το 50ο Σ.Π., από το οποίο και απολύθηκε ως Υποδεκανέας με την ειδικότητα του Σκοπευτή Οπλοπολυβόλου. Στις 25-6-1940 επιστρατεύτηκε για μετεκπαίδευση και κατατάχθηκε ως έφεδρος στο 42ο Σ.Ε., από το οποίο και απολύθηκε στις 26-7-1940. Σύμφωνα όμως επιστρατεύθηκε ξανά, ενόψει τώρα της αναμενόμενης επίθεσης των Ιταλών. Έτσι, στις 30-8-1940 κατατάχθηκε ως έφεδρος επίστρατος στο Κέντρο Επιστρατεύσεως Λαμίας και εντάχθηκε στη δύναμη του θρυλικού 42ου Σ.Ε.

Το 42ο Σ.Π. προεπιστρατευθέν, στις 28-10-1940 βρισκόταν εγκατεστημένο στην περιοχή Κτίσματα - Σιταριά. Κατά τις επόμενες ημέρες και μέχρι 12-11-1940 ακολούθησαν αμυντικοί αγώνες και σύμπτυξη του Συντάγματος Ν. του ποταμού Καλαμά. Στις 13-11-1940 άρχισαν επιθετικές επιχειρήσεις και απώθηση των Ιταλών πέραν των συνόρων μας και εντός του αλβανικού εδάφους (13-11-40/6-12-40). Κατά το υπόλοιπο διάστημα του Δεκεμβρίου οι Εύζωνοί μας παρέμειναν σε εφεδρεία στην περιοχή Επισκοπή - Γλίνα. Οι συνθήκες διαβίωσής τους είναι απάνθρωπες.

Ο Λουκής Ακρίτας, δίνοντας μια αμυδρή εικόνα των συνθηκών, που επικρατούν κατά την περίοδο αυτή, γράφει στο βιβλίο του «Οι αρματομένοι»:

«... Ο Δεκέμβρης ήταν ο μήνας του κενού... Στο μέτωπο φτάνανε μαντάτα πως καινούργια συντάγματα βρισκότανε στο δρόμο, δυο - τρεις μέρες πορεία. Τα συντάγματα ήτανε κάτι γυμνοί, ξυπόλητοι λόχοι που χάσανε μέσα στα βουνά

τα μεταγωγικά τους κι ώσπου να ενταχθούνε στη γραμμή, είχαν ανάγκη να ξεκουραστούν. Οι φαντάροι οικονομούσανε τίποτε τσουβάλια και τάδεναν γύρω από τα πόδια τους. Σαν ένα ασκέρι. Κι ο εφοδιασμός κάθε μέρα λειτουργούσε άσκημα... Όμως κάθε δρόμο ψαφούσανε τα μουλάρια, είτε πάγωναν μέσα στα χιόνια, είτε τα παράσερνε το ποτάμι...».

Και ενώ οι συνθήκες διαβίωσης των φαντάρων μας είναι τόσο απάνθρωπες και σκληρές συνεχίζουν να προχωρούν και να νικούν. Έτσι, στις 29-12-1940 αρχίζει η μεταστάθμευση των ηρωικών ευζώνων μας και η ανάληψη του αμυντικού τομέα Β. Μάλι Σπατ, το οποίο βρίσκεται 16 χλμ. ΒΔ του Αργυροκάστρου. Πάνω στα υψώματα του Μάλι Σπατ άφησε τον κόκκαλά του και ο συμπατριώτης μας Αθανάσιος Θεοχάρης στις 3-1-1941. Στο Στρατολογικό Μητρώο του αναφέρεται ότι: «**Φονεύθηκε κατά τη μάχη στα υψώματα Μάλι Σπατ, στις 3-1-1941, υπηρετώντας στο 42ο Σύνταγμα Ευζώνων.**»



«Ο πατέρας στρατιώτης σφίγγει στην αγκαλιά του την κορούλα του...»

ΤΟ ΑΛΒΑΝΙΚΟ ΕΠΟΣ 1940-41, Φωτογραφίες: Αρχείο Κούλη Ζαμπαθά, Εκδ. ΙΩΛΚΟΣ, σελ. 31

Δύσκολες εποχές και η όποια οικονομική βοήθειά σας ευπρόσδεκτη και απαραίτητη για την κάλυψη των εξόδων εκδόσεως και κυκλοφορίας της μικρής μας εφημερίδας.

Καταθέσεις λογαριασμών:

Στην Ε.Ε. GR59 0110 1830 0000 1833 7906 574 ETHN GRAA

Στην Αμερική και Αυστραλία ETHN GRAA - 183/379065-74

Στην Ελλάδα: Εθνική 183/379065-74

ALPHA BANK: 449-002101-046090

IBAN: GR35 0140 4490 4490 0210 1046 090

USD ΔΟΛΛΑΡΙΟ ΗΠΑ (για όσους θέλουν να καταθέσουν σε δολάρια ΗΠΑ)

Αριθ. Λογ/σμού: 449-015109-000014

IBAN: GR47 0140 4490 4490 1510 9000 014

Ένα μεγάλο ευχαριστώ



Το Μάιο 2016 η Βιργινία Ντάλλα (αφηφιά μου) χρειάστηκε να πάει στην Αθήνα και να κλείσει κάποια θέση σε Νοσοκομείο για μια χειρουργική επέμβαση. Αλλά βοήθεια νομίζω υπήρχε. Εδώ στην Αμερική ακούγεται τακτικά πρώτα ο Θεός και μετά ο γείτονας. Γι' αυτό το λόγο θέλω να ευχαριστήσω από την καρδιά μου, τον ιατρό Παναγιώτη Βλασόπουλο και τη σύζυγό του Ελένη. Διότι χρειάστηκε πολύς χρόνος, καλοσύνη και ίσως χρήματα, διότι στην Αθήνα να κυκλοφορήσεις είναι λίγο δύσκολο! Αλλά, όταν υπάρχει θέληση και ανθρωπιά όλα γίνονται. Εδώ υπάρχει! Σας ευχαριστώ μια φορά ακόμη και ο Θεός να σας δώσει δύναμη να τελειώσετε το έργο που είναι δύσκολο. Και για σένα Βιργινία να είσαι πάντα σιδερένια! Σας αγαπάμε όλους!



Ανδρέας, Μάρθα, Μαγδαληνή

QUIZZ!!! Ποιά είναι τα κορίτσια της φωτογραφίας;;



Ο κος Χρυσόστομος και η κα Αικατερίνη Αναστάση από το Sydney Αυστραλίας στέλνουν \$100 προσφορά προς το Σύλλογο με όλη τους την αγάπη και νοσταλγία για την Πατρίδα. Δεν ξεχνούν τον τόπο που γεννήθηκαν και μεγάλωσαν με τόση φτώχεια και στερήσεις. Χαιρετούν όλους τους συμπατριώτες τους.

Η συγχώρηση

Η αρετή αυτή σχετίζεται με το άνοιγμα της καρδιάς μας, την αύξηση της χωρητικότητάς της. Είναι ανάγκη να χωρούν μέσα μας οι άλλοι, να χωρούν τα ελαττώματά τους, να χωρούν τα όσα έχουν κάνει εις βάρος μας, ακόμη και οι δικαιολογίες τους, έστω κι αν δεν μας φαίνονται και τόσο επαρκείς ή αληθινές. Να μπορεί να χωρέσει κάθε αδυναμία τους.

Κάνουμε τόση πάλη πολλές φορές να δεχθούμε τους άλλους όπως είναι! Διότι έχουμε την απαίτηση να είναι όπως εμείς θέλουμε. Αυτό όμως δεν γίνεται. Κάτι κακό μας κάνουν συνειδητά ή ασυναίσθητα. Κάποια παράξενη συνήθεια έχουν. Ενδεχομένως κάποιους τρόπους διαφορετικής αγωγής από τους δικούς μας, κάποιες εξωτερικές συνήθειες που δεν μας ταιριάζουν, κάποιες αδυναμίες, κάποιες εκφράσεις της πεπτωκίας, της πεσμένης αμαρτωλής φύσεως του ανθρώπου έχουν κι αυτοί, όπως αναντίρρητα έχουμε κι εμείς. Μας καλεί λοιπόν ο Θεός να ανοίξουμε την καρδιά μας και να βάλουμε μέσα τους συνανθρώπους μας όπως είναι, να τους αγαπήσουμε σαν αδελφούς μας.

Μητρ. Μεσογαίας Νικόλαος

Αποξηραμένα σύκα:

Το υπερόπλο της υγείας

Τα αποξηραμένα σύκα κάνουν καλό στην υγεία, στο βάρος σας και στη διάθεσή σας. Μαζί με τις σταφίδες είναι από τις δημοφιλέστερες επιλογές, ενώ η γεύση καραμέλας που έχουν τα σύκα, η περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες και τα πολλά θρεπτικά στοιχεία τα κάνουν ακαταμάχητα.

Τα αποξηραμένα σύκα έχουν ποικίλες χρήσεις, ενώ αποτελούν το ιδανικό σνακ ενέργειας, όταν είστε εκτός σπιτιού όλη μέρα και δεν θέλετε να φάτε ακόμα μια τυρόπιτα.

Ποια είναι όμως η θρεπτική αξία των ξερών σύκων;

- **Πρωθούν την αλκαλικότητα.** Ένα από τα βασικά πλεονεκτήματά της κατανάλωσης αποξηραμένων σύκων είναι η προσφορά τους στη διατήρηση του αλκαλικού περιβάλλοντος στον οργανισμό και τη μείωση της οξύτητας σε αυτόν, που με τη σειρά της οδηγεί σε πλήθος φλεγμονών. Η αλήθεια, ωστόσο, είναι ότι κάποια αποξηραμένα φρούτα ενισχύουν την ανάπτυξη φλεγμονών στο σώμα, αλλά τα σύκα είναι η εξαίρεση σε αυτό. Η διατήρηση της αλκαλικότητας του σώματος είναι σημαντική καθώς προάγει την ενέργεια και τη γενική υγεία του οργανισμού.
- **Ωφελούν την ορμονική λειτουργία.** Στοιχεία που βρίσκονται στα προϊόντα καθαρισμού, στο περιβάλλον και στα φυτοφάρμακα συσσωρεύονται και δημιουργούν πρόβλημα στις ενδοκρινολογικές λειτουργίες του οργανισμού. Τα ξερά σύκα είναι μια από τις λίγες τροφές που μάχονται αυτά τα βλαβερά στοιχεία και βοηθούν στην ομαλή λειτουργία των ορμονών. Κάντε καθημερινή συνήθεια να τρώτε για πρωινό 3-4 ξερά σύκα μαζί με λίγη βρώμη ή κινόα και θα βοηθήσετε αποτελεσματικά στην καλύτερη λειτουργία του οργανισμού σας.
- **Καθαρίζουν.** Οι φυτικές ίνες που περιέχονται στα σύκα, απορροφούν το νερό, τα περιττά στοιχεία, τη χοληστερίνη και το τοξικό λίπος που βρίσκονται στον οργανισμό και βοηθούν στην αποβολή τους από αυτόν, ενισχύοντας ενεργά, τη λειτουργία του εντέρου.

Τα σύκα άλλωστε, είναι τα ξηρά φρούτα με τη μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες, ενώ τα σπόρια τους είναι το πιο δυνατό τους όπλο, στον καθαρισμό του οργανισμού.

- **Έχουν ασβέστιο.** Δεν το περιμένατε ότι τα ξερά σύκα έχουν ασβέστιο, αλλά έχουν και μάλιστα περισσότερο από το γάλα. Το ασβέστιο είναι απαιτούμενο για πολλές λειτουργίες του οργανισμού, όπως είναι η υγεία των νυχιών, η δύναμη των οστών και η ηρεμιστική δράση στα νεύρα.
- **Χαμηλά ποσοστά φρουκτόζης.** Η δυσπεψία της φρουκτόζης είναι ένα από τα πιο κοινά προβλήματα σήμερα και κάνει πολύ κόσμο να μην μπορεί να φάει τα περισσότερα από τα φρούτα, ενώ η δυσκολία χώνεψης της φρουκτόζης οφείλεται, κατά κύριο λόγο, στην αδυναμία του συκωτιού να διαχειριστεί μεγάλη ποσότητα αυτής, ανά φορά. Η χαμηλή περιεκτικότητα σε φρουκτόζη των ξερών σύκων, τα κάνει καλή εναλλακτική όσων αντιμετωπίζουν τη σχετική μορφή δυσπεψίας.
- **Περιέχουν κάλιο.** Όλα τα φρούτα είναι καλές πηγές του καλίου και τα σύκα είναι μια από τις καλύτερες. Το κάλιο κάνει καλό στην αρτηριακή πίεση και ενισχύει την υγεία των συνδέσμων. Η έλλειψη καλίου συχνά οδηγεί σε μυικές κράμπες, πονοκεφάλους και αδιακαιολόγητη ένταση και άγχος. Μισή κούπα αποξηραμένα σύκα προσφέρουν 300 mg πολύτιμου καλίου.

- **Έχουν μαγνήσιο.** Τα σύκα είναι επίσης πλούσια πηγή μαγνησίου, το οποίο με τη σειρά του είναι σημαντικό για τη λειτουργία του νευρικού συστήματος και των οστών. Το μαγνήσιο είναι απαιτούμενο για την αρτηριακή πίεση, το μεταβολισμό και τη διατήρηση της συγκέντρωσης και ηρεμίας του ατόμου. Μισή κούπα ξερά σύκα περιέχουν το 10% της ημερήσιας προτεινόμενης δόσης μαγνησίου.
- **Και σίδηρο.** Τα σύκα, εκτός από τα πολύτιμα μαγνήσιο και κάλιο περιέχουν και σίδηρο. Μισή κούπα από αυτά, έχει το 10% της προτεινόμενης ημερήσιας δόσης, ενώ μαζί με τα δαμάσκηνα και τις σταφίδες, είναι τα ξερά φρούτα με τη μεγαλύτερη



περιεκτικότητα σε αυτό το στοιχείο.

Τρώτε κάθε πρωί μαζί με τα δημητριακά σας αποξηραμένο σύκο ή καλύτερα έχετε πάντα στην τσάντα σας για τις φορές που θα πεινάσετε, αλλά δεν θα έχετε την ευκαιρία να φάτε κάτι σωστό και δυναμωτικό.

- **Έχουν λίγες θερμίδες.** Τα σύκα είναι τα ξερά φρούτα με τις λιγότερες θερμίδες, ενώ παραμένουν χορταστικά εξαιτίας της υψηλής περιεκτικότητάς τους σε φυτικές ίνες, γι' αυτό και δεν θα έχετε την παρόρμηση να φάτε περισσότερα από αυτά που όντως χρειάζεστε για να ικανοποιηθεί η πείνα σας. Κουβαλάτε πάντα μαζί σας μερικά ξηρά σύκα και θα το εκτιμήσετε και εσείς και η παρέα σας όταν θα θερίζει η πείνα και δεν θα υπάρχει ταβέρνα στον ορίζοντα.

Ντοπιολαλιές

- Δεν είναι ούτε σμα ούτε αλάργα, τρεις τσγάρις στράτα.
- Βαλτ στου κουτσμπέλ' γριτσίς να λφαςξ.
- Τσουκάνσα του τραί.
- Ξηκάμπσει στ' στράτα ξηκατνισμένους.
- Τ' χάληπει του ψμαδάκ'.
- Τήρμα βλάβ; Πράξ αν τράου;
- Έχουνιά τσούπα, μι του σμπάθιου, κι δυό πιδιά.
- Του κουνταρημένου βάλτου στα καπούλια δεν έχ' σγαρουνάκια
- Ήβρει στα χατήλια κατ' σκτιά.
- Δεν πρόψει κι σαούριασει.
- Μη πάτι στα τσαλιά κι σας λάβ κανα ξηραμένου.
- Πιτάλουσι του μπλάρ.
- Έζουσει ν' ηκκλήσιά.
- Ίσκα, πριόβουλους κι γμαρουκουπρατζίνα μη να λείψ' απ του σλάχ'.
- Ν' αφίκουμε τα πιδιά μας πίσου γηρά.
- Απόμκι ρμάδ, λαλάνει οι κουκουβάις

Λέξεις : Μουραπάδης, Αγκαστά, Κλειδοπινακο, Κουντό, Συντρόφ, Μπουνόρα, Ζουριός, Ξάι, Μαντάνια, Χαμοκούκι, Μαρούδα

Αναδημοσίευση από το δελτίο επικοινωνίας του συλλόγου των Απανταχού Κορσχαδιτών Ευρυτανίας

Καλά κρυμμένο το αλουμίνιο βρίσκεται σχεδόν παντού και ίσως μας δηλητηριάζει, λένε οι ειδικοί. Μόλις 200 χρόνια από την ανακάλυψή του, έχει εξαπλωθεί σε όλο τον πλανήτη. Χωρίς αυτό δεν θα υπήρχαν αυτοκίνητα, αεροπλάνα, μοτοσυκλέτες, ποδήλατα, κουφώματα, υδρορροές, αλλά και κονσέρβες και κουτάκια αναψυκτικών.

Το χειρότερο είναι ότι το συναντάμε καμουφλαρισμένο σαν πρόσθετο μέσα σε γλυκά, ζαχαρωτά, γάλα σε σκόνη για βρέφη, baking powder και σε τυποποιημένα τυριά με τα ονόματα E173 (αλουμίνιο, χρωστική), E523 (θεικό αργιλοαμμώνιο, σταθεροποιητής), E541 (φωσφορικό αργιλονάτριο, διογκωτικό). Χρησιμοποιείται επίσης ευρέως σε υλικά συσκευασίας των τροφίμων και μαγειρικά σκεύη.

Πολλά καλλυντικά περιέχουν άλατά του, όπως αντηλιακές κρέμες, αποσμητικά και ειδή μακιγιάζ. Οι δημόσιες εταιρείες ύδρευσης το χρησιμοποιούν για να καθαρίσουν το πόσιμο νερό που φτάνει στις βρύσες των καταναλωτών και οι φαρμακευτικές εταιρείες το βάζουν μέσα σε φάρμακα (αντιόξινα για το στομάχι, στοματικά διαλύματα, φάρμακα για τη αρθρίτιδα κ.ά), αλλά και στα εμβόλιά τους, χωρίς να φοβούνται να το αναφέρουν στη λίστα των πρόσθετων ουσιών. Δηλαδή το πίνουμε, το τρώμε, το βάζουμε επάνω στο δέρμα μας, το περνάμε απευθείας στην κυκλοφορία του αίματός μας και, σε κάποιες περιπτώσεις, το αναπνέουμε.

Το πρώτο κρούσμα εγκεφαλοπάθειας: Αρχικά το κόστος του στρατηγικού μετάλλου ήταν υψηλότερο από του χρυσού και του λευκόχρυσου, γι' αυτό και οι πιο σημαντικοί καλεσμένοι του Ναπολέοντα στη Γαλλία έτρωγαν σε αλουμινένια πιάτα. Ένα περίπου αιώνα μετά την ανακάλυψη του αλουμινίου ξεκίνησε και η πρώτη επισταμένη έρευνα για τις επιπτώσεις του στην υγεία. Στην βρετανική επιστημονική έκδοση The Lancet το 1921, δημοσιεύθηκε η ιστορία ενός μεταλλουργού που ανέπτυξε εγκεφαλοπάθεια, εργαζόμενος σε χυτήριο αλουμινίου. Αργότερα αναφέρθηκαν πολλές ακόμα περιπτώσεις εγκεφαλοπάθειας σε εργαζόμενους στην βιομηχανία αλουμινίου, οι οποίοι δέχονταν το μέταλλο στο σώμα τους μέσω της αναπνευστικής οδού.

Πενήντα χρόνια αργότερα οι ανεξάρτητες μελέτες τριών ερευνητών (Kerr 1969, Alfrey 1972 και Short 1980) απέδειξαν πως όταν το νερό που χρησιμοποιούνταν στην αιμοκάθαρση των ασθενών με νεφρική ανεπάρκεια περιείχε πολύ αλουμίνιο (σαν μέσο καθαρισμού του νερού από ρύπους), τότε οι ασθενείς παρουσίαζαν διαταραχές λόγου, ισορροπίας και συμπεριφοράς (εγκεφαλοπάθεια) και υπέφεραν από πόνους στις αρθρώσεις, απασβέστωση των οστών και σκελετικές παραμορφώσεις, αναιμία και καρδιακά προβλήματα, καθώς το αλουμίνιο παρεμβαίνει στο πεπτικό σύστημα και δυσχεραίνει την απορρόφηση του ασβεστίου, του μαγνησίου, του καλίου και του φθορίου.

Νευροτοξική δράση: Μετά τη δεκαετία του '70 το αλουμίνιο αναγνωρίστηκε ως νευροτοξικό, ενώ κανείς ποτέ πριν δεν είχε υποψιαστεί την ιδιότητά του αυτή. Όπως αποδείχθηκε, όταν αρχίζει να γίνεται



δηλητηριώδες (σε μεγάλες δόσεις), δημιουργεί ανωμαλίες στον ύπνο, νευρική και συναισθηματική αστάθεια, απώλεια μνήμης, συχνούς πονοκεφάλους και αποδυνάμωση της νοημοσύνης. Επίσης, όπως παρατήρησαν το 2009 ερευνητές του νοσοκομείου Henri Mondor, έχει την τάση, υπό προϋποθέσεις, να συσσωρεύεται στους μύς, τους ιστούς και τέλος στον εγκέφαλο, όπου και παραμένει δημιουργώντας εκφυλιστικές και νευρομυϊκές ασθένειες.

Τον κώδωνα του κινδύνου έκρουσε το 2003 το Γαλλικό Ινστιτούτο για τη Φροντίδα της Υγείας, όταν ανέφερε ότι πολυάριθμες έρευνες αποδείκνυαν πως το αλουμίνιο μάλλον είναι τοξικό, επισημαίνοντας βέβαια ότι ο προσδιορισμός των επιπτώσεων του αλουμινίου στην υγεία είναι εξαιρετικά δύσκολος.

Πόσιμο νερό και Αλτσχάιμερ. Διάφορες μελέτες έδειξαν τον συσχετισμό του αλουμινίου που περιέχεται στο πόσιμο νερό με τη νόσο Αλτσχάιμερ. Εκτεταμένη έρευνα που έγινε το 1995 στον Καναδά έδειξε ότι η πιθανότητα ανάπτυξης διανοητικών προβλημάτων ήταν δέκα φορές μεγαλύτερη στις κοινότητες με υψηλό ποσοστό αλουμινίου στο πόσιμο νερό. Παράλληλα, έρευνες άλλων χωρών απέκλεισαν αυτή τη συσχέτιση, παρά το γεγονός ότι οι νοσούντες από Αλτσχάιμερ, όπως διαπιστώνεται, έχουν υψηλά ποσοστά αλουμινίου στα εκφυλισμένα κύτταρα του εγκεφάλου τους.

Σύμφωνα με τον αναπληρωτή καθηγητή της Πολυτεχνικής Σχολής Ξάνθης Αστέριο Παντοκράτορα, «υπάρχουν ενδείξεις ότι το αλουμίνιο σχετίζεται με σοβαρές ασθένειες όπως είναι η νόσος του Parkinson, η μυοατροφική σκλήρυνση (νόσος του Lou Gehrig) και η νόσος του Αλτσχάιμερ».

Εν τω μεταξύ, το ανώτατο επιτρεπτό όριο του αλουμινίου στο πόσιμο νερό στις ΗΠΑ, τον Καναδά και την Ευρώπη, έχει υποστεί διάφορα... σκαμπανεβάσματα μέχρι τώρα, με τις σχετικές οδηγίες να αναπροσαρμόζονται διαρκώς. Όπως υπογραμμίζει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ), οι διαθέσιμες επιστημονικές γνώσεις δεν επιτρέπουν προς το παρόν τον καθορισμό ενός αποδεκτού ανώτατου ορίου περιεκτικότητας του αλουμινίου στο νερό.

Αλουμίνιο στο έδαφος: Μελέτες στους κατοίκους του νησιού Γκουάμ στον Ειρηνικό Ωκεανό και των νησιών της Νέας Γουινέας, όπου τα εδάφη είναι πλούσια σε αλουμίνιο, έδειξαν υψηλά ποσοστά ασθενών με Parkinson και μυοατροφική σκλήρυνση (νόσο του Lou Gehrig, σπάνια νευρολογική διαταραχή).

Αλουμίνιο στον αέρα: Σύμφωνα με τον Νίκο Κατσαρό, χημικό και επιστημονικό συνεργάτη του Δημόκριτου, οι λευκές ουρές (τα γνωστά chemtrails) που αφήνουν πίσω τους αεροπλάνα τα οποία πετούν σε σχετικά χαμηλό ύψος πάνω από τις πόλεις, είναι χημικές ουσίες που περιέχουν σωματίδια από αλουμίνιο και βάριο, ισχυρές νευροτοξικές ουσίες. Αυτές, κατά τα λεγόμενά του, ασφαλώς επηρεάζουν την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον.



Αλουμινένια σκεύη

Σήμερα κυκλοφορούν πολλά αλουμινένια σκεύη με αντικολητική επίστρωση. Οι ειδικοί καθησυχάζουν, λέγοντας ότι δεν κρύβουν κανένα κίνδυνο για την υγεία, εκτός αν ξυστεί η επιφάνειά τους και αποκαλυφθεί το μέταλλο. **Επίσης συνιστούν να μην μαγειρεύονται όξινα και αλμυρά τρόφιμα σε αλουμινένια σκεύη χωρίς επίστρωση και να μην τυλίγονται σε αλουμινοχαρτο ντομάτα, λεμόνι, σαλάμια, παστά ψάρια κ.ά, γιατί μπορεί να διαβρώσουν το μέταλλο.**

Σε εμβόλια: Πληθώρα εμβολίων (πολιομυελίτιδας, διφθερίτιδας, τετάνου) περιέχουν αλουμίνιο, η ποσότητα του οποίου είναι ιδιαίτερα δυσανάγνωστη στην επικέτα τους. Οι φαρμακευτικές εταιρείες το προσθέτουν προκειμένου να αυξήσουν τη δόση των αντιγόνων και να ενισχύσουν την αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος. Σύμφωνα με υπολογισμούς της Γαλλίδας δημοσιογράφου και συγγραφέως Virginie Belle, ένα βρέφος 2-16 μηνών προσλαμβάνει 2,46 mg αλουμινίου στους μύς του, σε αντίθεση με τα 1,25 mg που ορίζει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ως ανώτατο ποσό ανά δόση για τον ενήλικο.

Παράλληλα, η Αμερικάνικη Διεύθυνση Τροφίμων και Φαρμάκων συστήνει 0,85 mg ανά δόση, ενώ για τα βρέφη δεν υπάρχει καθορισμός. Η Virginie Belle, στο βιβλίο της «Όταν το αλουμίνιο μας δηλητηριάζει», αναφέρει ότι ασθένειες όπως η χρόνια κόπωση, ο διαβήτης, η επιληψία και το άσθμα, οφείλονται σε πολύ υψηλές δόσεις αλουμινίου. Αφήνει επίσης αιχμές ότι το Σύνδρομο του Κόλπου οφείλεται στις τεράστιες δόσεις των προληπτικών εμβολίων στα οποία υποβλήθηκαν οι 175.000 και πλέον στρατιώτες που νοσοούν σήμερα.

Σε αποσμητικά: Το 2006 η Εφημερίδα της Εφαρμοσμένης Τοξικολογίας (Journal of Applied Toxicology) έφερε στο φως όλες τις έρευνες που συσχετίζουν τον καρκίνο του μαστού με τα αποσμητικά που περιέχουν άλατα του αλουμινίου. Ο επιλογος ήταν ο ίδιος: χρειάζονται συμπληρωματικές μελέτες για την τελική διαπίστωση.

Την ίδια χρονιά, η Γαλλική Ένωση Υγείας και Περιβάλλοντος (AFES) πληροφόρησε το κοινό ότι ο κίνδυνος αυξάνεται για τις γυναίκες που χρησιμοποιούν το αποσμητικό μετά το ξύρισμα, γεγονός που υποστηρίζεται και από αμερικάνικη έρευνα που πραγματοποιήθηκε το 2003 σε 437 γυναίκες. Σύμφωνα με την τελευταία, οι γυναίκες θα πρέπει να αποφεύγουν

τα αποσμητικά και τα ανθιδρωτικά που περιέχουν αλουμίνιο και κυρίως, να μην τα χρησιμοποιούν αμέσως μετά το ξύρισμα της μασχάλης.

Κάποιοι το απενοχοποιούν: Οι βιομηχανίες παραγωγής αλουμινίου ισχυρίζονται ότι δεν υπάρχει κίνδυνος για την υγεία από το μέταλλο, γιατί ο ανθρώπινος οργανισμός προβάλλει αποτελεσματική αντίσταση στα περισσότερα ξένα προς αυτόν στοιχεία, όπως είναι και το αλουμίνιο. Έτσι επιμένουν ότι τελικά πολύ μικρή ποσότητα αλουμινίου απορροφάται από τον πεπτικό σωλήνα, εφόσον φιλτράρεται και από τα νεφρά, ενώ υπενθυμίζουν ότι ο εγκέφαλος διαθέτει την δική του προστασία.

Νορβηγικοί και Άγγλοι ερευνητές επίσης υποστηρίζουν ότι δεν κατόρθωσαν να ανιχνεύσουν επιβλαβείς συνέπειες στην υγεία ατόμων που έκαναν μακροχρόνια λήψη φαρμάκων που περιείχαν αλουμίνιο. Επίσημως, οι δημόσιες υπηρεσίες υγείας σε όλο τον κόσμο δεν αναγνωρίζουν τον κίνδυνο από τη λήψη αλουμινίου.

Μια νέα πάθηση γεννιέται...Και το όνομα αυτής **Macrophagic Myofasciitis (MMF)**. Η νέα ασθένεια, που συνδέθηκε στο τέλος της δεκαετίας του '90 με τα εμβόλια τα οποία περιέχουν αλουμίνιο, είναι μια φλεγμονώδης μυοπάθεια. Τα συμπτώματά της είναι μυικοί πόνοι στα μπράτσα και τις γάμπες, έντονη κόπωση και προβλήματα στην άρθρωση του λόγου και τη μνήμη. Βιοψίες των μυών των ασθενών έδειξαν υψηλότατη συγκέντρωση αλουμινίου.

Για ποιες ασθένειες είχαν εμβολιαστεί; Ηπατίτιδα Α, Β και τέτανο. Ποιο άλλο εμβόλιο για ενήλικους περιέχει αλουμίνιο; Το εμβόλιο της γρίπης Α. Σύμφωνα με έρευνα που διεξήγαγε το 2003 η **Γαλλική Υγειονομική Υπηρεσία Ασφαλείας των Προϊόντων Υγείας (AFSSAPS)**, τα πρώτα συμπτώματα εμφανίζονται μια δεκαετία μετά τον εμβολιασμό. Σημειωτέον ότι τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιεύτηκαν μετά από έντονη πίεση ερευνητών και ασθενών.

ΠΗΓΗ: <http://www.goldenmag.gr/μας-δηλητηριάζει-το-αλουμίνιο/#axzz2Q5rIp0YM>
Αναρτήθηκε από Όπου Ής - Στις Ορθόδοξες Γειτονιές του Πλανήτη

Παπαρουσιώτικοι αντίλαλοι

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου των Απανταχού
Παπαρουσιωτών Ευρυτανίας

Εκδότης - Δ/ντής: Βλασόπουλος Παν.

Κυκλάδων 86, Πετρούπολη, Τ.Κ.:13232, Τηλ.: 210-5018876,
ΑΦΜ: 998962824, ΔΟΥ: Β' Περιστερίου

AUTOGAS

ΜΙΚΤΟ ΠΡΑΙΗΡΙΟ ΚΑΥΣΙΜΩΝ

Δ.ΚΙΑΙΣΟΠΟΥΛΟΣ - Κ.ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΟΕ

ΤΗΛ. 22310 79080

15ο ΧΛΜ ΛΑΜΙΑΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ

ΤΗΛ. 22310 46465

7ο ΧΛΜ Π.Ε.Ο. ΛΑΜΙΑΣ - ΣΥΛΛΙΑΣ
ΚΟΜΒΟΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΔΟΥ



ΔΟΥΚΑΣ

Μεσιτικό Γραφείο

από το 1952

ΑΓΟΡΕΣ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ

Δούκας Γ. Κωνσταντίνος

25ης Μαρτίου 133, Πετρούπολη, Τ.Κ. 13231

Τηλ./Fax: 210 50 12 429, Κιν.: 6944 617977

e-mail: kdou50@otenet.gr

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ

“ΤΣΩΝΟΣ”®

ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΦΘ/ΔΑΣ • Τ.Κ. 35 017

Τηλ. 22360 31221 & 22360 31000 • Κιν. 6974 106567

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΠΡΑΜΑΤΙΩΤΗ

ΚΩΣΤΑΣ ΠΡΑΜΑΤΙΩΤΗΣ

25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 165 (ΣΤΑΣΗ ΚΑΨΩ) ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦ.: 210 50 19 520 - 210 50 51 800 FAX
ΚΙΝ. 6978 999620



ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ
ΜΟΡΦΕΑΣ

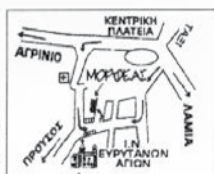
Τσουκαλάς

ΤΗΛ: 22370 23341

FAX: 22370 23645

ΚΙΝ: 6973 734757 & 9

Κ. Καβάφη 10
ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ
www.morfeas1.gr



ΜΕΛΕΤΗ ΔΟΜΗΣΗ

Νίκος Χαντζόπουλος
Πολιτικός Μηχανικός Τ.Ε.

+30 6974 451 709

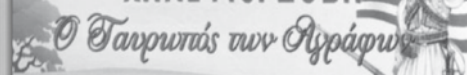
n.chantzopoulos@akramd.gr

Γ. Κονδύλη 5, Καρπενήσι

36 100 - Ευρυτανία

τ.:+30 2237 0 25196

ΧΑΝΙ ΜΕΓΔΟΒΑ



ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΤΑΒΕΡΝΑ

Διεύθυνση: Σωτήρης Ντόκας

τηλ. & fax: 22370 21025 - Κιν. 6974333535

24° χιλ. Ε.Ο. Καρ/σίου - Αγρινίου (γέφυρα Μέγδοβα)

Έδωσαν από:

- 100 \$:** Αναστάσης Χρυσόστομος – Αικατερίνη
20 \$: Κατεργάρης Κώστας – Ελένη, Πολίτης Γιάννης, Αλεξάνδρα Μαρούλη – Μανδραγώνη, Μπακούσης Χρήστος, Μπίκας Δημήτρης, Κατσάνος Γιώργος
10 \$: Μαρινάκος Παναγιώτης, Ρέτσιος Γεώργιος, Πολίτης Ευάγγελος
100 €: Πραματιώτης Κώστας, Ντανάς Ν. Κων/νος, Ανώνυμος
60 €: Μανδραγώνης Γιώργος
55 €: Πατσιούρα Αρχοντούλα
50 €: Καλύβας Β. Βαγγέλης, Βορίλας Ανδρέας, Σκεντέρης Σωτήρης, Καραθάνος Κώστας, Αναστάσης Δημήτρης – Μαργαρίτα, Παπούλια Μαρία, Ντανάς Κ. Γιώργος
40 €: Τσιαμπάσης Χαράλαμπος
35 €: Καλύβα Μαγδαληνή
30 €: Τσώνος Γεώργιος, Ρούμπος Αθανάσιος, Αυγουστάκης Άλκης
25 €: Παπαϊωάννου Δέσποινα, Τσιουγκρή Βασιλική – Γιάννης
20 €: Χανούση Άννα, Τίκας Φαίδων, Φωτοπούλου Σπυριδούλα, Φούης Ξενοφών – Κυριάκος, Βλασόπουλος Δ. Θανάσης, Αγγελόπουλος Γιάννης, Τσιρώνη Ελευθερία, Σουκαρά Βασιλική, Καλύβας Φώτης, Ζαχαριουδάκης Σπύρος, Τάση Αλεξάνδρα, Πολύζος Νίκος, Λυκογιάννη Αργυρώ, Βλασόπουλος Αντώνης – Δημήτρης, Μαραγκουδάκης Νίκος, Στερόπουλος Δημήτρης, Ντόκας Σωτήρης, Λαθύρης Γιάννης, Ντανά Φωτεινή, Δοδέσκη Βασιλική, Χαλαστώνης Παναγιώτης
15 €: Ασημακόπουλος Σάκης – Αλέκα, Παπούλια Βασιλική
10 €: Καλπουζάκης Χρήστος, Κυρίτση Μαρία, Ψωμαδέλλη Αγγελική, Οικονόμου Γιάννης, Γκούφας Κώστας, Σκαλιστήρα Ελένη, Μπριάνας Χρήστος, Πολίτου Αγγελική, Πούλου Αντωνία, Ζηνέλλης Γ., Δημήτρης, Πέππας Γιάννης, Πιπεράκη Ελένη, Καραγεωργοπούλου Φανή, Σπιταδάκη Μαρία, Λαθύρης Θανάσης, Παπαθανάση Βασιλική, Πράπας Χρήστος, Σαρρή Ασημίνα, Φαλλής Δημήτρης, Καμαριανάκη Γιώτα, Χρεβατίδης Αλέξανδρος, Κριτσιδήμας Παύλος, Κασσίς Χάννα, Ζουρίδη Μάχη, Αυγέρη Μάγδα, Μάκκας Δημήτρης, Παπαδόπουλος Λεωνίδας, Μπλιμάκη Μαρία, Καραχάλιος Ιωάννης
5 €: Πλατής Νίκος, Ασημιάδης Μανώλης, Ζαλοκώστα Εύη, Καραϊσκού Βασιλική, Φρέντυ Σούκο, Πίσσια Μαρίκα, Παπαδόπουλος Ιωάννης, Γκορόγιας Γιάννης, Χαντζόπουλος Μάριος, Κίτσιος (Fresh), Τσιάμης Δημήτρης, Μαρκάκη Μαρία, Λιάνος Θεόδωρος, Χριστοφόρου Μαρία, Λυμπεροπούλου Γεωργία, Μπάκας Νιόνιος, Μαγγίνα Παρασκευή, Μπέκα Αριστέα, Γαλανός Λάμπρος, Τσιουγκρής Γιώργος, Καλύβας Κώστας, Κορδάτου Άννα

Έφυγαν για πάντα από κοντά μας:

Η **Ελένη Βλάχου**, σύζυγος του Περικλή Βλάχου στο Δυτικό Παπαρούσι.

Η **Ευαγγελία Δημοπούλου**, σύζυγος του Θανάση Δημοπούλου.

Ο **Βαγγέλης Αλεξόπουλος** από το Ανατολικό συνοικισμό.

Επίσης η **Μαρία Δημοπούλου το γένος Παπούλια**, σύζυγος του Γιάννη Δημόπουλου.

Ο **Σπύρος Δ. Καλύβας** στις 10-10-2016, ετών 90 και κηδεύτηκε στο νεκροταφείο Ζωγράφου. Εκεί επίσης κηδεύτηκε ο **Αθανάσιος Γ. Παπούλιας**, ετών 68, αδελφός της χωριανής μας Μαίρης Παπούλια.

Στην Αμερική έσβησε ο **Ντούμας Νικόλαος**, ετών 78, ο οποίος κατοικούσε μετά τον πόλεμο στου '40 στο Καραγκουνέικο στο Ανατολικό Παπαρούσι.

Τέλος, σε ηλικία 37 ετών, έσβησε ξαφνικά βυθίζοντας στο πένθος τους γονείς της, η **Μελίσα Παπαδοπούλου**, μονάκριβη θυγατέρα του Γιάννη Αθ. Παπαδόπουλου στο Charlotte N.C.

Αιωνία τους η μνήμη

In Memory of Melissa Pappas

March 23, 1979 – August 11, 2016



Melissa Pappas, 37, of Charlotte, passed away on August 11, 2016. She was born in Winston-Salem, NC on March 23, 1979. Melissa is the only child of John A. Pappas and Nilza da Rosa Pappas. Melissa was a member of the St. Nektarios and Holy Trinity Greek Orthodox Church. She was baptized in Whitestone, NY and her godparent (Nounos) was her cousin Constantine K. Papadopoulos.

Melissa was a happy child in spite of her medical problems. She was a resident of the Angel Home of UMAR and an artist of the UMAR Arts Center of Charlotte. She was very artistic; extremely creative and versatile. Melissa loved to paint, make jewelry and ceramics, as well as other crafts. She also enjoyed photography, loved music and singing.

She traveled to Greece and to Uruguay, SA several times and she was loved by all she met. She had a talent for languages and besides English, she could converse in Greek, Spanish and Portuguese. She liked to visit museums and historical places and was very keen in history and modern American music. Melissa worked for Banana Republic for 7 years and she loved it.

She was very caring and loving and volunteered at an early age and placed the violin for the residents of Sharon Towers Presbyterian Home and until recently at Southminster Retirement Home.

She loved animals and enjoyed reading. Melissa was not only curious but extremely observant and had an unusual great memory.

She attended Sedgefield Elementary School and graduated from Myers Park High School. She enjoyed life and her hearty laugh still reverberates in the air. Melissa enjoyed participating in the Joy Class of the Providence United Methodist Church with her "sisters" of the UMAR homes for over ten years.

Melissa is survived by her parents by her parents John A. Pappas and Nilza da Rosa Pappas, and her maternal grand mother Zaida Techera of Uruguay, SA to whom she was very close. She was predeceased by her maternal grand father Agripino da Rosa and her paternal grand parents Athanasios and Maria Papadopoulos of NY City. She is survived by a lot of uncles, aunts and cousins in Uruguay, Greece and New York.

We would like to thank everyone who in one way or another touched her life – family, friends staff etc. Special thanks to Sara Emser, Angie McLendon, Jacky Douglas (UMAR) and everyone at the UMAR Arts Center of Charlotte for the excellent care and love they gave to Melissa.

We would finally like to thank all the doctors and their staff for the excellent care they gave Melissa all these years. Melissa was the center of our universe and life. She was our light and brought a lot of happiness and joy to us during her short life.

Her parents John and Nilza

Στις 9 Μαΐου έφυγε για πάντα από κοντά μας ο αγαπημένος μας φίλος, αδελφός, σύζυγος, πατέρας και δύο φορές παππούς. Σε ηλικία μόλις 78 ετών, ο **Δημήτριος Γ. Στερόπουλος**. Αγαπητός, εργατικός, φιλότιμος και με λίγο δυνατή φωνή. Από Μέγδοβα μέχρι και την Μακρυγένη, εκεί που κατοικούσε ο Δημήτρης για 70 χρόνια τουλάχιστον. Τα δρομάκια, τα μονοπάτια, το νερό του ποταμού, όλα τα χωράφια ακόμη και οι πέτρες είναι βυθισμένα σε πένθος, μια ερμητιά, μια ησυχία. Και τα δένδρα και τα χόρτα και αυτά με τη σειρά τους κλαίνε. Διότι το πόδι του Δημήτρη δεν πατάει πια, δεν τραγουδάει, δεν πειράζει κανέναν, δεν φωνάζει! Εδώ και λίγα χρόνια ρώτησα το ζευγάρι. «Εσείς τώρα πρέπει να πάρετε σύνταξη από τη Μακρυγένη» και πήρα μια απάντηση «Από εδώ θα μας πάρουν» Δυστυχώς!

Σε όλη την οικογένειά του τα θερμά μας συλλυπητήρια και πάντα να θυμάστε τον Δημήτρη. **Από την άκρη του Ατλαντικού ο Ανδρέας, η Μαγδαληνή και η Μάρθα σου ευχόμαστε ελαφρύ να είναι το χώμα που σε σκεπάζει αξέχαστε αδελφέ Δημήτρη! Ο Θεός να σε αναπαύσει! Αιωνία η μνήμη σου!!!**